



デイサービス ベーススタジオ大津稲津



代表あきさだ



私たちは
「触る」より「関わる」
デイサービスを
実現します。

リハビリは暮らしを 良くするための手段

身体機能だけではなく生活機能にも着目します。マッサージをしてその場限りの効果を得るのではなく、セルフエクササイズの指導や生活動作練習を実施し、自立支援を行います。

自分で動いて 笑顔で前向きな生活を

人の手を借りずに動けるようになることで、やりがいを感じることが出来ます。また、日常生活での活動量が増加し、できることが増えるため自己決定した生活が実現できます。

最適なプログラムを 正しく実施できる環境

リハビリ専門職（理学療法士、作業療法士）、看護師などの医療・介護専門職が在籍しており安心です。また、リハビリ機器を取り揃えているため自然と元気になる環境です。

施設概要

デイサービス ベーススタジオ大津稲津

営業時間 午前：9:15～12:20

午後：13:35～16:40

定休日 土・日、年末年始（祝日営業）

利用定員 午前・午後各10名

Access



〒520-2271

滋賀県大津市稲津1丁目13-38

帝産バス 稲津停留所前

(ヤマト運輸大津南営業所むかい)

☎ : 077-576-1579

Fax : 077-576-9234 Mobile : 090-2047-3968
<https://www.wellbeingbase.site/basestudio-otsuinazu/>

Webサイトはコチラ

運営法人 合同会社Well-being base
設立：令和6年8月1日
代表社員：秋定優太

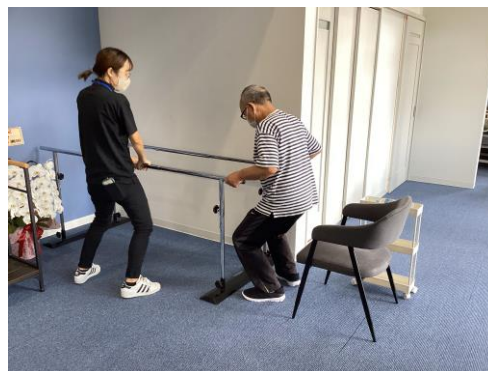




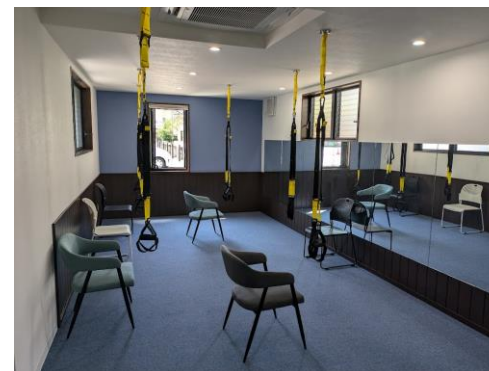
持久力
トレーニング



個別訓練
自主トレ



コード
エクササイズ



到着

健康チェック
準備体操

送迎

クールダウン
帰りの会

スタミナを強化

ご自身の能力をいつでもしっかりと発揮していただくために持久力向上を図ります。エアロバイク、背もたれ付きバイク等、身体機能に合った機器を使用していただきます。

弱点克服

看護師、理学療法士、作業療法士が連携してご利用者様の個別の目標を達成するためのリハビリプログラムを立案します。専門職が個別に関わり、生活動作練習や個別機能訓練を実施します。

筋力・柔軟性

TRXという器具を使用し、集団でのコードトレーニングを実施します。体を伸ばして、全身の筋力や柔軟性の向上を図ります。